

Säilytä tämä, tärkeää tietoa !



ORIVEDEN REUMAYHDISTYS ry

TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2022

Huom!

Maksathan jäsenmaksun maksulomakkeessa olevalle Reumaliiton tilille!

Jäsenen tulee maksaa jäsenmaksunsa käyttäen laskussa olevaa tilinumeroa ja viitettä. Perheessä jokainen jäsenmaksulasku maksetaan erikseen laskussa olevaa viitenumeroa käyttäen. Näin suoritus saadaan kohdennettua kullekin jäsenmaksulaskulle ja kirjattua lasku suoritetuksi jäsenrekisterissä.

Toimintamme tarkoituksena ja tavoitteena on:

- työskennellä reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisemiseksi ja psykofyysisen terveyden edistämiseksi
- edistää ja kehittää sosiaaliturvaa, hoitoa, kuntoutusta, muita palveluja ja elinoloja
- valvoa reuma - ja muiden tule -sairaiden etuja ja oikeuksia
- jakaa tietoa reuma- ja muista tule -sairauksista ja tietoa niiden hoidosta
- tarjota vertaistukea sekä liikunta- ja virkistystoimintaa jäsenillemme

Jäsenedut:

- Reumalehti 4 x vuodessa, 1 lehti/perhekunta
- yhdistyksen maksuttomat neuvontapalvelut
- luennot ja teemaillat
- tuetut lomat, retket ja virkistystoiminta
- Suomen Reumaliiton kurssitoiminta ym.



HALLITUKSEN JÄSENET:

puh. joht.

rahastonhoitaja ja
vertaistukihenkilö

Pirjo Koskinen

041-5066040

koskinenpirjo62@gmail.com

sihteeri

Mira Valkama

040-7206176

mira.valkama@gmail.com

varapuh.joht.

ja jäsenasiat

Heikki Kujanpää

040-5400613

heku.kujanpaa@gmail.com

kuntoutus-
yhdysenkilö

Elisa Lahtinen

050-4105095

matkoista vastaava

Kirsti Korkeela

040-5089899

kikkakorkeela@gmail.com

vertaistukihenkilö ja
kokemuskouluttaja

Helena Seppälä

040-5165822

maritahelenasepp@gmail.com

hallituksen jäsen

Antero Unkila

0400-341800

antero.unkila@unkila.fi

varajäsen

Raija Saarelainen

040-7598046

varajäsen

Marja-Liisa Lahtinen 040-5857229

ml.lahtinen@gmail.com





Helmikuu

Perinteinen yhdistetty Ystävänpäivä/Laskiaiskahvitus pe 25.2. klo 13.00-15.00 Järjestöjen Talolla. Ohjelmassa myös bingoa.

Maaliskuu

Sääntömääräinen kevätkokous. Aika, paikka ja luennoitsija ilm. myöh.



Huhtikuu

Päiväretki uudistettuun kylpylään Nokian Edeniin.

Toukokuu

Retki Oriveden lähiluontoon.



Maailman fibromyalgiapäivä 12.5. Aiheeseen liittyvä tapahtuma samalla viikolla.

Heinäkuu

Teatterimatka Rönнин Kesäteatteriin 1.7. ensi-iltaan Ihmisten puheet näytökseen.



Elokuu

Kesäretki yhteistyössä muiden yhdistysten kanssa.



Syyskuu

Kävelytapahtuma muiden yhdistysten kanssa.

Lokakuu

9.-15.10. Reumaviikko. Tapahtuma teeman merkeissä.



Marraskuu

Sääntömääräinen syyskokous.

Joulukuu

Joulukekkerit.



Seuraa tarkemmin ilmoitteluamme Oriveden Sanomien seurat -palstalta, facebookissa nimellä Oriveden Reumayhdistys ry tai nettisivuiltamme orivedenreuma.reumaliitto.fi

Allasvoimistelua uimahallilla vko 6 alkaen

maanantaina iltaryhmä klo 16.30-17.00

torstaina päiväryhmä klo 11.00-11.30

- ohjaajana Marjo Liukkonen
- lisätietoja Oriveden uimahallilta puh. 040 568 7639 (valvomo), 040 133 9201 (kahvio) tai yhdistyksemme allasjumpsavastaavalta Kirsti Korkeelalta puh. 040-5089899.
- **Ohjattu kuntosaliryhmä** yhdessä Oriveden Hengitysyhdistyksen kanssa alkaa viikolla 6 Kuntokuumeella keskiviikkoisin klo 11.00-12.00. Ohjaajana Marjo Liukkonen Tied. Kirsti Korkeela puh. 040-5089899.



Vertaistykiryhmät:

Eläkeläisten naisten kipu/vertaistukiryhmä kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa.

Tied. Marja Kangas 040-5192800.

Työikäisten kipu/vertaistuki Tykki -ryhmä kokoontuu noin kerran kuukaudessa.

Tied. Markus Hannila 050-3381454.

Luontokerho tekee luonto- ja marjastusretkiä kesällä/syksyllä.

Jos tarvitset apua ja neuvoja kuntoutusasioissa, niin ota yhteyttä kuntoutusyhdyshenkilöömme Elisa Lahtiseen puh. 050-4105 095.

JÄSENMAKSU VUODELLE 2022 ON 20 e/ hlö, PERHEJÄSENELTÄ 13 e/ hlö

JÄSENEKSI LIITTYMINEN, OSOITTEENMUUTOKSET SEKÄ MUUT JÄSENASIAAT ILMOITETAAN JÄSENASIOISTA VASTAAVALLE :

Heikki Kujanpää puh. 040-5400613 sp: heku.kujanpaa@gmail.com

REUMALIITON TOIMINTATEEMA VUONNA 2022

Sairaahan hyvä hoitopolku



Tervetuloa mukaan toimintaan!

