



Säilytä tämä, tärkeää tietoa !

ORIVEDEN REUMAYHDISTYS ry

TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2021

Toimintamme tarkoituksena ja tavoitteena on:

- työskennellä reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisemiseksi ja psykofyysisen terveyden edistämiseksi
- edistää ja kehittää sosiaaliturvaa, hoitoa, kuntoutusta, muita palveluja ja elinoloja
- valvoa reuma - ja muiden tule -sairaiden etuja ja oikeuksia
- jakaa tietoa reuma- ja muista tule -sairauksista ja tietoa niiden hoidosta
- tarjota vertaistukea sekä liikunta- ja virkistystoimintaa jäsenillemme



Jäsenedut:

- Reumalehti 4 x vuodessa, 1 lehti/perhekunta
- yhdistyksen maksuttomat neuvontapalvelut
- luennot ja teemaillat
- tuetut lomat, retket ja virkistystoiminta
- Suomen Reumaliiton kurssitoiminta

JÄSENMAKSU VUODELLE 2021 ON 20 e/ hlö, PERHEJÄSENELTÄ 13 e/ hlö

**JÄSENEKSI LIITTYMINEN, OSOITTEENMUUTOKSET SEKÄ MUUT JÄSENASIAT
ILMOITETAAN JÄSENASIOISTA VASTAAVALLE :**

Heikki Kujanpää puh. 040-5400613

sp: heku.kujanpaa@gmail.com



HALLITUKSEN JÄSENET:

puh. joht.

rahastonhoitaja ja
vertaistukihenkilö

Pirjo Koskinen

041-5066040

koskinenpirjo62@gmail.com

sihteeri

Kari Rannanautio

040-7368078

krannanautio@gmail.com

varapuh.joht.

ja jäsenasiat

Heikki Kujanpää

040-5400613

heku.kujanpaa@gmail.com

kuntoutus-
yhdyshenkilö

Elisa Lahtinen

050-4105095

matkoista vastaava

Kirsti Korkeela

040-5089899

kikkakorkeela@gmail.com

vertaistukihenkilö ja
kokemuskouluttaja

Helena Seppälä

040-5165822

maritahelenasepp@gmail.com

hallituksen jäsen

Antero Unkila

0400-341800

antero.unkila@unkila.fi

varajäsen

Raija Saarelainen

040-7598046

varajäsen

Marja-Liisa Lahtinen

040-5857229

ml.lahtinen@gmail.com





Helmikuu

Yhdistetty Ystävänpäivä/Laskiaiskahvitus.

Maaliskuu

Sääntömääräinen kevätkokous. Aika ja paikka ilm. myöh.



Huhtikuu

Päiväretki uudistettuun kylpylään Nokian Edeniin.

Toukokuu

Retki lähistön laavulle.



Kesäkuu

Teatterimatka Rönnin kesäteatteriin.

Heinäkuu

Kesäretki Mäntän Reumayhdistyksen vieraaksi.



Syyskuu

Onnipolku -kävelytapahtuma muiden yhdistysten kanssa.



Lokakuu

Reumaviikko. Tapahtuma teeman merkeissä.

Marraskuu

Sääntömääräinen syyskokous.



Joulukuu

Joulukekkerit.

Tämä on alustava tapahtumarunko. Aloitamme tapahtumat, jäsenillat, vertaistukiryhmät, kokoukset, luennot, retket ym. koronatilanteen salliessa.

Seuraa ilmoittelua tapahtumista Oriveden Sanomien MeNyt -palstalta.

Allasvoimistelua uimahallilla

maanantaina iltaryhmä klo 16.30-17.00

torstaina päiväryhmä klo 11.00-11.30

- ohjaajana liikuntaneuvoja Marjo Liukkonen



Yhteinen ohjattu kuntosalivuoro Oriveden Hengitysyhdistyksen kanssa ke klo 11.00-12.00 Kuntokeskus Kuntokuumeella os. Koulutie 15 Orivesi.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset allasvoimisteluun ja kuntosalille yhdistyksemme liikuntavastaavalle Kirsti Korkeelalle puh. 040-5089899.

Vertaistukiryhmät:

Eläkeläisten Kipurymä kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa.
Tied. Marja Kangas 040-5192800.

Työikäisten Tykki -ryhmä kokoontuu noin kerran kuukaudessa.
Tied. Markus Hannila 050-3381454.

UUTTA: Luontoryhmä aloittaa toimintansa tänä vuonna. Teemme retkiä luontoon patikoiden, marjastaen ja sienestäen, kokeilemme eri liikuntalajeja luonnossa ym.

Jos tarvitset apua ja neuvoja kuntoutusasioissa, niin ota yhteyttä kuntoutusyhdyshenkilöömme Elisa Lahtiseen puh. 050-4105 095.

Seuraa ilmoitteluaamme Oriveden Sanomien MeNyt -palstalta, Facebookista nimellä Oriveden Reumayhdistys ry tai nettisivuiltamme orivedenreuma.reumaliitto.fi

REUMALIITON TOIMINTATEEMA VUONNA 2021

Vapaaehtoisuus vahvistaa



Tervetuloa mukaan toimintaan!

