



ORIVEDEN REUMAYHDISTYS ry

TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2019

Toimintamme tarkoituksena ja tavoitteena on:

- työskennellä reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisemiseksi ja terveyden edistämiseksi
- edistää ja kehittää sosiaaliturvaa, hoitoa, kuntoutusta, muita palveluja ja elinoloja
- valvoa reuma - ja muiden tule -sairaiden etuja ja oikeuksia
- jakaa tietoa reuma- ja muista tule -sairauksista ja tietoa niiden hoidosta
- tarjota vertaistukea sekä liikunta- ja virkistystoimintaa jäsenillemme



Jäsenedut:

- Reumalehti 4 x vuodessa, 1 lehti/perhekuunta
- yhdistyksen maksuttomat neuvontapalvelut
- luennot ja teemaillat
- tuetut lomat, retket ja virkistystoiminta
- Suomen Reumaliiton kurssitoiminta



HALLITUKSEN JÄSENET:

puh. joht. ja vertaistukihenkilö	Pirjo Koskinen	041-5066040 koskinenpirjo62@gmail.com
sihteeri	Kari Rannanautio	040-7368078 krannanautio@gmail.com
varapuh.joht. ja jäsenasiat	Heikki Kujanpää	040-5400613 heku.kujanpaa@gmail.com
rahastonhoitaja	Sirkka Siukola	040-8284587
kuntoutus- yhdyshenkilö	Elisa Lahtinen	050-4105095
matkoista vastaava	Kirsti Korkeela	040-5089899 kikkakorkeela@gmail.com
vertaistukihenkilö ja kokemuskouluttaja	Helena Seppälä	040-5165822 maritahelenasepp@gmail.com
varajäsen	Antero Unkila	0400-341800 antero.unkila@unkila.fi
varajäsen	Raija Saarelainen	040-7598046



Tammikuu



Osallistumme Villasukkajuoksun SM-kisoihin 26.1. teemalla ”lahjoita villasukat reumaatikolle”. Keräyspiste Infossa. Tarjoamme kaikille paikalle tuleville jäsenillemme pullakahvit kisakahviossa.

Helmikuu

Yhdistetty Ystävänäpäivä/Laskiaiskahvitus ja talvi- bingo 27.2. klo 15-17 Järjestöjen Talolla. Paikalla myös Oriveden Kaupungin tiedottaja Jenni Koponen.

Maaliskuu

Sääntömääräinen kevätkokous ja luento Järjestöjen Talolla 20.3. klo 15-17.



Huhtikuu

Rentouttava iltapäivä Järjestöjen Talolla 10.4. klo 15-18. Paikalla hieroja, joogaopettaja Jenni Saxholm. Tarjolla terveellistä ruokaa jutustelun kera. Myös kevät- bingo lopuksi.

Toukokuu

Luontopolkuretki lähialueelle.

Maailman fibromyalgiapäivä 12.5. Luento viikolla 19 aiheeseen liittyen Järjestöjen Talolla.

Kesäkuu

Teatterimatka Rönнин Kesäteatterin Ulvova Mylläri ennakkonäytökseen.

Heinäkuu

Kesäretki yhteistyössä muiden yhdistysten kanssa.

Elokuu

Jäseniltapäivä ja kesä -bingo Järjestöjen Talolla.

Syyskuu

Kävelytapahtuma Onnipolulla Oriveden seudun Parkinson-kerhon kanssa.

Lokakuu

8.-14.10. Reumaviikko. Tapahtuma teeman merkeissä.

Marraskuu

Sääntömääräinen syyskokous ja luento.

Joulukuu

Joulukekkerit.



Allasvoimistelua uimahallilla

maanantaina iltaryhmä klo 16.30-17.00

torstaina päiväryhmä klo 13.00-13.30



- ohjaajat uimahallin puolesta
- lisätietoja Oriveden uimahallilta puh. 040 568 7639 (valvomo), 040 133 9201 (kahvio) tai yhdistyksemme allasjumbpavastaavalta Kirsti Korkeelalta puh. 040-5089899.

Jos tarvitset apua ja neuvoja kuntoutusasioissa, niin ota yhteyttä kuntoutusyhdyshenkilöömme Elisa Lahtiseen puh. 050-4105 095.



JÄSENMAKSU VUODELLE 2019 ON 20 e/ hlö, PERHEJÄSENELTÄ 13 e/ hlö

JÄSENEKSI LIITTYMINEN, OSOITTEENMUUTOKSET SEKÄ MUUT JÄSENASIAT ILMOITETAAN JÄSENASIOISTA VASTAAVALLE :

Heikki Kujanpäälle puh. 040-5400613

sp: heku.kujanpaa@gmail.com

REUMALIITON TOIMINTATEEMA VUONNA 2019

”Mieli ja minä”



Tervetuloa mukaan toimintaan!

